



...l' Atelier des découvertes ...

Atelier « EVEIL DES SENS »

Petits 3 à 6 ans

Respirer, ressentir, se détendre : Eveil corporel - relaxation dynamique - contes - jeux - mandalas...

Atelier « DES EXPERIENCES »

Moyens 7 à 10 ans

Expérimenter sa créativité avec la découverte de plusieurs techniques artistiques et la recherche de la libre expression : peinture , modelage, collage...

Atelier « CO-CREATEURS »

Ados 12 à 16 ans

Dessin, composition photo et au design , street art, musique, relax', mandala blabla...
Découvrir son individualité, se retrouver autour d'envies communes, partager ses idées...

Atelier « RELAX' »

Ado et adultes

Respiration consciente, relaxation, visualisation, échanges sur ressentis...

D'autres thèmes à naître au fil de l'année, au fil des rencontres, de nos découvertes...

Parmi nos Intervenants :

Julie Questin - Relaxologue

Anna Choynaka - Peintre Photographe

Conservatoire de musique

Renseignements et inscriptions : Julie Questin 06 70 48 35 37

ATELIER TOUS LES MERCREDI suivant le programme.

8€ à 15€ /atelier + adhésion 5€/an

Inspire et Sens

En partenariat avec le comité de quartier de la genette.